

# *Aloha ! et la puissance de Ho'oponopono*

Stage Biodanza  
du 11 au 13 septembre

4 la Haute Forestrerie  
85510 Le Boupère



Facilitation Alexia Claret 06 63 78 46 02

Inscriptions : Sylvie Jasnot et Pascal Grousset 06 50 37 99 36

[biodanza.harmony@gmail.com](mailto:biodanza.harmony@gmail.com)

# Aloha !

La proposition de ce stage est inspirée de l'héritage de la civilisation polynésienne, dont nous allons nous imprégner afin d'intégrer des pratiques de connexion et de nettoyage puissantes dans notre vie.

La sagesse rattachée à l'archipel d'Hawaïi, nous offre Aloha, une philosophie de vie de laquelle nous, occidentaux, ne sommes pas familiers.

Se souvenir de l'Unité, de l'énergie qui circule en toutes choses est aux sources de cet état d'esprit.



Aloha c'est ...

l'ouverture à l'autre,  
à la manière de l'accueillir,  
de lui porter attention,  
de lui souhaiter la bienvenue...

mais c'est aussi  
la Source de Vie ,  
la Force  
qui maintient l'Existence



Ho'oponopono est un cadeau intime, complètement intégré dans cet esprit Aloha, qui permet à chacun de dialoguer avec la Source à l'intérieur de soi

Vivre avec l'esprit Aloha,  
c'est se placer dans  
l'harmonie cosmique

