

Bulletin d'inscription

Pour vous inscrire, merci de remplir et renvoyer le bulletin ci-contre avec un chèque d'arrhes de **200 euros** à l'ordre de l'Association *Bien-Être et Devenir*. En cas de désistement moins de 10 jours avant le début du stage, les arrhes nous restent acquises.

Stage *Amour de soi et créativité existentielle*

Nom :

Prénom :

Code postal :

Ville :

Tél portable :

Mail :

.....

Quelle est votre expérience de la Biodanza ?

.....

.....

Date et Signature :

.....

.....

Coupon et chèque d'arrhes à retourner à :

Association Bien-Etre et Devenir
1 rue Henri Dunant 37400 Amboise

Infos/Inscriptions

Yves Daniel yda030460@aol.com

02 18 06 14 45 06 20 62 46 02

Infos pratiques

Horaires du stage

Accueil dimanche 9 août de 9 à 12 hres.
Début du stage avec le repas partagé du midi jusqu'au vendredi 17h.

(Possibilité de dormir sur place le samedi soir sans frais supplémentaire)

Prix du stage : 430 euros

Prix de l'hébergement 6 jours/ 5 nuits :

120 euros/pers. chambre à deux

100 euros/pers. chambre dortoir

90 euros/pers. en tente/pers

Pension en Autogestion

Nous partagerons ensemble l'abondance de la nourriture amenée par chacun.

Lieu du stage : Château de Celon

Un château du XV siècle avec tout le confort moderne et un parc de 4 hectares, rien que pour nous ! (chambres de 2 à 6 lits, salle de danse de 90m2, salles à manger et cuisines vastes et bien équipées, salons cocoon, fresques murales.) www.celonia.fr



AMOUR de SOI et CRÉATIVITÉ EXISTENTIELLE

Un chemin soutenu par la tribu



Stage BIODANZA & CHANT EXISTENTIEL

En résidentiel

du 9 au 14 août 2020

6 jours, 5 nuits

dans un lieu enchanteur !

Château de Celon, 36200

Co-animé par

Yves Daniel

et Fleur-Lise Monastesse

Coté Chant Existentiel avec Fleur-Lise

Développer l'amour de soi et sa créativité existentielle (l'art de créer sa vie) est un chemin de guérison, de joie et d'épanouissement qui se poursuit tout au long de notre vie, et notre voix est une ressource fondamentale sur ce chemin.

Dans ce stage vous allez :

- baigner dans une matrice sonore affective sécurisante, soutenante et stimulante,
- apprendre à aimer votre voix,
- la libérer en conscience, avec bienveillance et restaurer votre capacité naturelle à chanter dans la joie, le lien et la liberté créative,
- déployer votre chant existentiel dans le sens propre et figuré,
- cheminer consciemment sur les deux grands thèmes du stage, amour de soi et créativité existentielle, et ce par diverses propositions de connexion, d'expression et de célébration (individuel et collectif) tout au long des différents moments de la journée et de la soirée !

N.B. Stage adapté aussi pour les personnes qui ont peur de chanter, qui pensent ne pas savoir chanter, voire celles qui n'ont encore jamais chanté de leur vie. Si je peux parler, je peux chanter !

**Pendant cette semaine,
nous formerons une tribu
qui soutient et célèbre
l'audace de s'aimer et de créer sa vie !**

Coté Biodanza avec Yves

Développer l'amour de soi et la créativité existentielle ne sont pas de l'égoïsme ou du nombrilisme. Ce sont des besoins humains fondamentaux.

Comment m'aimer moi-même vraiment si ma force intérieure dépend de l'amour et du regard de l'autre ? Je deviens, sans même m'en rendre compte, ce que l'autre attend, en niant, en étouffant mon identité profonde, ma vérité. Comme j'ai dû le faire enfant pour survivre. Un pli neuronal dont je garde l'empreinte, comme une seconde nature...

Comment me donner l'autorisation, la permission, la bénédiction pour prendre des risques et oser m'aimer et déployer ma créativité existentielle ?

Dans ce stage vous allez :

- Danser pour chercher les ressources d'amour de soi et de créativité existentielle.
- Danser pour soutenir l'autre dans sa quête.
- Danser la bienveillance avec soi et avec l'autre.
- Danser pour réparer les empreintes intégrées de dévalorisation.
- Danser pour intégrer son plein rayonnement humain.

En plus de nos vivencias dansées et chantées, feront aussi partie de notre stage différentes soirées animées ainsi que des apéros et vivencias joyeuses de préparation des repas et de vaisselle en musique !

Yves



Amoureux de la vie, la découverte avec la biodanza a été une révélation et une retrouvaille. Il existe une activité qui fait de la relation à l'autre le centre et où le besoin tribal de

contact est quelque chose de normal et de naturel, faisant partie de notre identité profonde d'être humain, de nos instincts. Je suis attiré de plus en plus par le chemin de reconnexion à mon identité profonde, et vivre pleinement mon incarnation à partir de l'être de joie, de paix et d'amour que je suis. J'anime à Tours, Blois et Poitiers.

www.biodanzaenlien/yvesdaniel

Fleur-Lise

Femme sur le chemin de la conscience, de l'amour, de la joie et de la créativité, j'accompagne depuis longtemps les personnes à utiliser le chant comme outil d'épanouissement existentiel et j'ai publié un livre sur mon approche. www.aucoeurduchant.com

En 2015, j'ai commencé à intervenir en EHPAD où j'ai développé une approche de Soins Relationnels basée sur la présence et le lien dans la tendresse, le chant et la musique. Je forme désormais des personnes à cette approche.

www.lesoinrelationnel.com

